

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «ЗЕРНЫШКО»
СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СМОЛЕНСКИЙ РАЙОН

Принято

Педагогическим советом
МБДОУ д/с «Зернышко»
31.08.2023г Протокол №1

Согласовано:

с Советом родителей
МБДОУ д/с «Зернышко»
31.08.2023г Протокол №1
 А.С.Малашенкова

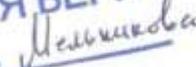


Утверждаю:

И.о.заведующего
МБДОУ д/с «Зернышко»
О.В.Мельникова
Приказ № 43 от 31.08.2023г

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада «Зернышко»
Смоленского района Смоленской области
на 2023-2024 учебный год

КОПИЯ ВЕРНА
подпись 

2023г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Зернышко» Смоленского района Смоленской области разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273 -ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847).
- Уставом МБДОУ д/с «Зернышко»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Зернышко» Смоленского района Смоленской области функционирует при пятидневной рабочей неделе (исключая субботу и воскресенье), с десятичасовым пребыванием детей. Время работы с 7.30 до 17.30 часов.

В ДОУ функционируют 4 группы общеразвивающей направленности, из которых:

Вторая группа раннего возраста	с 1 до 3-х лет	8
Младшая группа	с 3-х до 4-х лет	11
Средняя группа	с 4-х до 5 лет	16
Старшая-подготовительная группа	с 5 до 8 лет	27

Учебный план обеспечивает реализацию образовательной программы МБДОУ д/с «Зернышко», разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, федеральной

образовательной программой дошкольного образования и части программы, сформированной участниками образовательного процесса.

Учебный план МБДОУ д/с «Зернышко» соответствует Уставу ДОУ, образовательной программе, гарантирует ребенку получение дошкольного образования.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части федеральной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями федеральной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В учебном плане предложено распределение количества непосредственно образовательной деятельности и индивидуальных особенностей по основным направлениям:

- физическому развитию,
- социально- коммуникативному развитию,
- познавательному развитию,
- речевому развитию
- художественно- эстетическому развитию.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение организованной образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

группа	возраст	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности
Вторая группа раннего возраста	от 1 до 3 лет	не более 10 минут
Младшая группа	от 3 до 4 лет	2 часа 30 минут
Средняя группа	от 4 до 5 лет	3 часа 20 минут
Старше-подготовительная группа	от 5 до 8 лет	От 5 часов до 8 часов

группа	возраст	допустимый объем недельной образовательной нагрузки
Вторая группа раннего возраста	от 1 до 3 лет	1 час 40 минут
Младшая группа	от 3 до 4 лет	2 часа 30 минут
Средняя группа	от 4 до 5 лет	3 часа 20 минут
Старше-подготовительная группа	от 5 до 8 лет	От 5 часов до 8 часов

Вторая группа раннего возраста	Не более 20 минут
Младшая группа	Не более 30 минут
Средняя группа	Не более 40 минут
Старшая группа	Не более 50 минут
Подготовительная группа	Не более 1ч 30 минут

В середине времени, отведенного на НОД, проводят динамическую паузу. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут. В середине НОД статического характера проводят физминутку.

НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на ООД.

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности, сочетая с занятиями физической культурой и музыкальными.

Общественно-полезный труд старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственного труда и труда в природе (сервировка столов, помощь в подготовке к НОД и др.). Его продолжительность не превышает 20 минут.

Основная часть учебного плана реализуется через обязательные виды непосредственно образовательной деятельности, направлена на решение основных задач:

- обеспечение условий для социальной адаптации детей;
- осуществление интеллектуального, социально-коммуникативного, художественно-эстетического и физического развития ребенка в соответствии с образовательной программой, обеспечивающей выполнение требований к содержанию и методам, реализуемым в дошкольном образовательном учреждении;

- создание оптимальных условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей;

- взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития ребенка.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы творческих объединений, групповой и индивидуальной образовательной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Содержание учебного плана соответствует основным целям дошкольного образовательного учреждения. Для реализации учебного плана в ДОУ имеется необходимое программно – методическое обеспечение.

В ДОУ функционируют творческие объединения следующих направленностей:

Направление	название	возраст
Естественно-научной направленности	«Я познаю мир»	5-8
Естественно-научной направленности	«Маленькие почемучки»	4-5
Художественно-эстетической направленности	«Яркие краски»	1.5-3
Художественно-эстетической направленности	«Веселый оркестр»	4-5
Социально-гуманитарной направленности	«Веселые пальчики»	1.5-3
Физкультурно-спортивной направленности	«Фитбол гимнастика»	3-4
Социально-гуманитарной направленности	«Маленькие финансисты»	5-8

Работа творческих объединений проводится один раз в неделю во вторую половину дня.

В каникулярное время и летний период, учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, и др.

Планирование образовательной деятельности

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие					
1.1. Физическое развитие	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Познавательное развитие					
2.1. Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
2.2. Математическое развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю

2.3. Конструирование		1 раз в неделю			
Речевое развитие					
3.1. Развитие речи, основы грамотности	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
3.2. Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие					
4.1. Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
4.2. Аппликация	-	1 раз в две недели			
4.3. Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели			
4.4. Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Социально-коммуникативное развитие					
5.1. Патриотическое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5.2. Безопасность («Основы безопасности детей дошкольного возраста»)			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Продолжительность образовательной деятельности	8-10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
ИТОГО занятий в недели	10	11	11	13	14

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультура	в помещении	2 раза в неделю
	на улице	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 5 -10 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке
	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно
	физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный	физкультурный досуг	1 раз в месяц

отдых	физкультурный праздник	2 раза в год до 60 минут
	день здоровья	1 раз квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно
	самостоятельная физическая активность	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно

Организация образовательного процесса

Режим работы учреждения		
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Время работы возрастных групп	10 часов в день: 07.30. до 17.30 часов	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье и праздничные дни	
Продолжительность учебного года		
Учебный год	с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.	36 недель
Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса		
Оценка индивидуального развития дошкольников, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе его дальнейшего планирования		
Наименование	Сроки	Количество дней
Первичный мониторинг	с 18.09.2023 по 25.09.2023	6 дней
Итоговый мониторинг	с 20.05.2024 по 27.05.2024	6 дней
Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни		
Каникулы		
	Сроки/ даты	Количество Каникулярных недель/ праздничных дней
Зимние каникулы	01.01.2024 г. – 09.01.2024 г.	1 неделя
Летние каникулы	01.06.2024 г. – 31.08.2024 г.	13 недель
Праздничные дни	День народного единства и согласия 04.11.2023 Новогодние каникулы и Рождество с 01.01.2024 по 09.01.2024 День защитника Отечества 23.02.2024 Международный женский день 08.03.2024 Праздник весны и труда 01.05.2024 День Победы 09.05.2024 () День России 12.06.2024	

В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки, в том числе, в период карантина, в детском саду исключается проведение массовых и выездных мероприятий, совместных репетиций.