

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ЗЕРНЫШКО»**

*«Что делать, если ребенок
обижает других детей?»*



В любом периоде развития ребенка, некоторые родители сталкиваются с детской агрессией. Это ситуативные эмоциональные эпизоды, когда малыш может драться, кричать, причем не только на сверстников, родных и близких - но и на родную маму.

Детская психика не так устойчива, как у взрослого человека, поэтому в некоторых случаях ребенок может ударить даже собственных родителей в порыве гнева. В чем причины такого поведения у детей? Как отучить ребенка обижать других детей?

1. Во-первых, конечно же, стоит побеседовать с ребенком о его неправильном поведении. Вы должны спокойно и без агрессии донести до него, что такое поведение неприемлемо и почему это так. Важно не только дать понять ребенку, что он поступает плохо, но и объяснить, чем чреваты его поступки.

2. Научите ребенка решать конфликты и отстаивать свою точку зрения мирным путем. Большинству взрослых хорошо известно, что словом можно добиться намного большего, чем кулаками. Объясните ребенку, что намного эффективней в любой напряженной ситуации будет не бросаться на оппонента с кулаками, а выразить свое мнение и эмоции словами. Разбирайте с ним конкретные примеры ситуаций, в которых он поступил неправильно, и советуйте, как следовало бы решить конфликт.

3. В семье и ближайшем окружении ребенок никогда не должен видеть дурной пример. Рукоприкладство сюда относится в первую очередь, как и другие проявления агрессии. Конфликты между родителями или у родителей с детьми ни в коем случае не должны сопровождаться применением физической силы. Помните, что

дети во многом копируют своих родителей и все ваши поступки становятся для него допустимой нормой. Применять физические наказания, даже самые легкие, в воспитании детей недопустимо, а для решения данной проблемы еще и бессмысленно, так как это только повысит уровень агрессии у ребенка.

4. Найдите позитивное направление излишней энергии ребенка, ведь часто агрессивное поведение является ее следствием. Для этого идеально подойдет какое-то интересное занятие, например спортивная секция. Занимаясь практически любым видом спорта, ребенок в значительной степени избавляется от вспышек гнева. Также можно отдать его на танцы, музыку и даже рисование, в зависимости от того, как ваш ребенок предпочтет избавляться от накопившихся эмоций.

5. В случае, если вышеперечисленные меры не помогают и поведение ребенка приносит все больше и больше проблем, следует обратиться за помощью к детскому психологу. К сожалению, в нашей стране семьи не привыкли обращаться к специалистам за помощью, а между тем это может значительно упростить всем жизнь. Помните, что здоровье вашего ребенка, в том числе и психическое, – это необходимый вклад в его счастливое будущее.